



Leistungskatalog zum Pilotprojekt „Systematisches BGM“

Verlauf des Pilotprojekts

PHASE 1

Beginn 1. Oktober 2014

DIAGNOSTIK

Vorab-Info
Fragebögen,
Blutwerte,
etc.
z.B. vom
Hausarzt,
Betriebsarzt

Analyse
Diagnostik
Empfeh-
lungen

PHASE 2

Januar 2015 – Juli 2015

BEGLEITUNG

Aktuell mögliche Maßnahmen:
Gesundheitstage
Einzelberatung per
Telefon/E-Mail-Kontakt

PHASE 3

ab 1. Oktober 2015

VERLAUFSKONTROLLE

Re-Analyse und
Diagnostik
(nach 1 Jahr)

MODULE

BASIC

Erstuntersuchung Sportmedizinische Gesundheitsdiagnostik

Bel-EKG mit Laktat (1a), Lungenfunktion (4),
BIA (6), kurzes Arztgespräch (13)

Erstuntersuchung Sportwissenschaftliche Gesundheitsdiagnostik

Ernährungs-Quiz (7a), Mentale Fitness (8a)

Zwischentest während Gesundheitstag in Ihrem Unternehmen

Beurteilung mitgebrachter Blutwerte (3a),
BIA (6), kurze Beratung

Kontrolluntersuchung Sportmedizinische Gesundheitsdiagnostik

Bel-EKG mit Laktat (1a), BIA (6),
kurzes Arztgespräch (13)

Kontrolluntersuchung Sportwissenschaftliche Gesundheitsdiagnostik

Mentale Fitness (8a),
Ergebnisübersicht für AG (14a)

Sonderpauschale bei reduzierten Leistungen

540,00 €

Gesetzliche Krankenkassen erkennen Zeichen der Zeit und übernehmen vermehrt die Kosten für sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen

Bewegung erhält immer mehr Bedeutung bei der Therapie von Erkrankungen; wir wissen inzwischen, dass eine große Anzahl gerade der typischen „Zivilisationskrankheiten“ durch Bewegung ganz hervorragend therapiert werden können. Dabei darf allerdings nicht unterschätzt werden, dass Bewegung trotz der zweifellos positiven Langzeiteffekte durchaus akute Gefährdungen verursachen kann, wenn bei bestehenden Vorerkrankungen die Belastung zu intensiv durchgeführt wird. Die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) empfiehlt deshalb seit langem, vor Aufnahme eines regelmäßigen Trainings die Durchführung einer solchen sportmedizinischen Untersuchung; mindestens bei allen Personen über 35 Jahren bzw. mit Hinweisen oder Risiken auf bereits bestehende chronische Erkrankungen.

Das DGSP-Präsidium freut sich daher, dass es nach etlichen Jahren und zahlreichen Gesprächen auf verschiedenen Ebenen gelungen ist, mit den ersten gesetzlichen Krankenkassen Vereinbarungen über die Kostenbeteiligung an sportmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen abzuschließen. Damit kann nun nicht nur die generelle Eignung chronisch Erkrankter für eine bewegungstherapeutische Maßnahme festgestellt werden, gleichzeitig ist es mit derartigen, von den gesetzlichen Kassen finanzierten Maßnahmen auch möglich, die individuell günstigsten Belastungsintensitäten zu ermitteln und damit den Patienten ein optimales Training zu ermöglichen.

Zur Sportvorsorgeuntersuchung gehört in der Regel eine Anamnese, die körperliche Untersuchung, die Abnahme sport- und gesundheitsrelevanter Laborwerte, eine Lungenfunktionsuntersuchung und eine leistungsdiagnostische Untersuchung mittels Ergometrie. Auch die Laktatleistungsdiagnostik kann bei einem entsprechend qualifizierten DGSP-Sportarzt erstattet werden.

Bisher übernehmen die Kosten einer Sportvorsorgeuntersuchung die Techniker Krankenkasse, die BKK RWE, die BKK vor Ort und BKK Mobil Oil mit annähernd acht Millionen Mitgliedern.

Professor Klaus-Michael Braumann, Hamburg

Kostenübernahme
von 120-140€

iQ-MOVE-GESUNDHEITSPASS

- Dokumentation der Ergebnisse
- Verlaufskontrolle
- Handlungsempfehlungen

HINWEIS ZUR DATENVERARBEITUNG

Mitarbeiter erhalten ihre persönlichen Daten direkt von unserem Institut in Form von Ergebnisprotokollen und/oder dem iQ-Move-Gesundheitspass.

Arbeitgeber erhalten eine anonymisierte Zusammenfassung aller Ergebnisse. Nach Re-Analysen erhält der Arbeitgeber zusätzlich eine Verlaufsübersicht über alle Messzeitpunkte.

Angebot

Jeder Betrieb bringt unterschiedliche Voraussetzungen mit. Daher ist es wichtig und sinnvoll, gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Angebot zu erstellen.

Kontakt

iQ-Move GmbH am Institut für Sportwissenschaft und Sport
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen Nürnberg
Gebbertstraße 123 b
91058 Erlangen
Tel.: [0 91 31/85 25 21 3](tel:091318525213)
www.iQ-Move.de