

## Termin | Veranstaltungsort

Datum: Donnerstag, 19. Mai 2011

Uhrzeit: 08.30 bis 12.00 Uhr

Adresse: IHK-Geschäftsstelle im IZMP  
Innovationszentrum Medizintechnik  
und Pharma Erlangen mbH  
Henkestraße 91 · 91052 Erlangen

### Ansprechpartner

IHK Nürnberg für Mittelfranken

Renate Doebelin

Telefon: 09131 26096

E-Mail: [renate.doebelin@nuernberg.ihk.de](mailto:renate.doebelin@nuernberg.ihk.de)

### „Gesunde Arbeit“

Berufsförderungswerk Nürnberg gemeinnützige GmbH

Magdalena Kranig | Dorothea Kenny

Telefon: 0911 938-7259

E-Mail: [gesunde.arbeit@bfw-nuernberg.de](mailto:gesunde.arbeit@bfw-nuernberg.de)

### Veranstalter

IHK Nürnberg für Mittelfranken

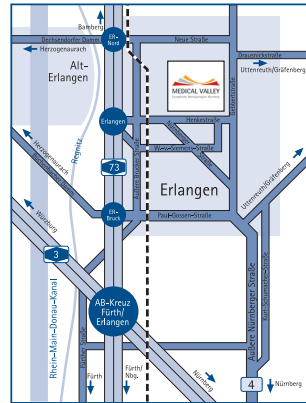
mit Unterstützung durch das Berufsförderungswerk Nürnberg

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Teilnehmerbegrenzung: max. 2 Personen einer Institution.  
Insgesamt max. 60 Teilnehmer. Eine Teilnahme ist nur nach  
Erhalt einer Anmeldebestätigung per E-Mail durch uns möglich!

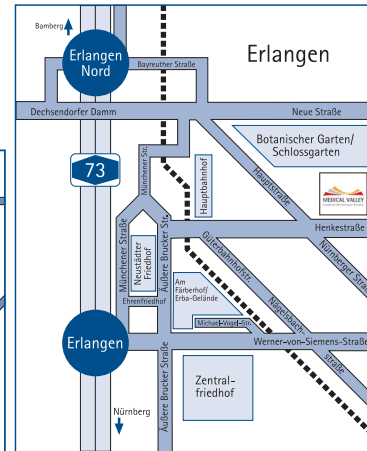


Berufsförderungswerk Nürnberg  
gemeinnützige GmbH  
Zentrum für berufliche Rehabilitation



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof aus mit der Bus-  
linie 284, 285, 294, 296, 252  
oder 254 bis zur Haltestelle  
„Stubenlohstraße“ oder  
„Schellingstraße“.



### Anfahrt mit Pkw:

- über die Autobahn A3:  
Beim AB-Kreuz Bamberg/Coburg in  
Richtung Bamberg/Erlangen in  
den Frankenschnellweg (A73) abbiegen,  
dann...
- über den Frankenschnellweg (A73):  
Abfahrt Erlangen-Zentrum, an der  
Ampel rechts in die Werner-von-  
Siemens-Straße, 3. Ampel rechts in  
die Henkestraße abbiegen.

Das Innovationszentrum Medizintechnik und Pharma (IZMP) befindet sich auf der linken Seite (gegenüber Aldi).

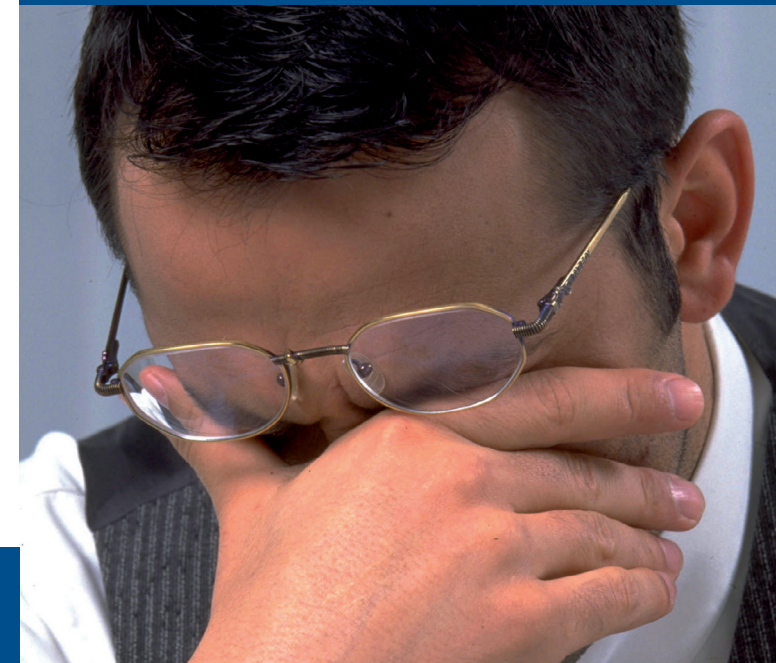
Ihr Ansprechpartner rund um das Thema  
Arbeit und Gesundheit:



Industrie- und Handelskammer  
Nürnberg für Mittelfranken

## Seminar Psychische Belastungen bei Beschäftigten – Lösungsansätze für Unternehmen –

Donnerstag, 19. Mai 2011  
Tagungsräume IZMP Erlangen



## Seminar

### Psychische Belastungen bei Beschäftigten - Lösungsansätze für Unternehmen -

In den letzten Jahren haben Psychische Erkrankungen als Ursache für eine Arbeitsunfähigkeit stetig zugenommen. Häufig sind sie mit langen Ausfallzeiten und der Gefahr des Verlustes von Mitarbeitern und ihrem wertvollen Wissen verbunden. Damit ihre Wettbewerbsfähigkeit dadurch nicht bedroht wird, stehen Unternehmen heute vor der Herausforderung, sich mit den Themen Prävention, frühzeitige Erkennung sowie Behandlung von psychischen Störungen ihrer Beschäftigten auseinander zu setzen.

Unsere Veranstaltungsreihe „Gesund im Betrieb“ möchte Arbeitgeber und Führungskräfte diesmal für das Thema „Psychische Belastungen“ sensibilisieren und Lösungsansätze aufzeigen, die im Umgang mit psychisch belasteten Beschäftigten von Nutzen sind.

Neben einem Impulsvortrag, der einen Überblick über die Bandbreite dieser Thematik aufzeigt, bietet sich den Teilnehmern im Anschluss die Möglichkeit, praxiserfahrenen Experten aus der Region konkrete Fragen zu folgenden Themengebieten im kleinen Kreis an Diskussionstischen zu stellen:

- „Erste Anzeichen“
- „Depression und Burn-Out“
- „Sucht“
- „Behandlungsmöglichkeiten“
- „Betriebliche Gesundheitsberatung“
- „Optimierung des Arbeitsumfelds“

Nach einer Kommunikationspause, die den Teilnehmern Gelegenheit zum Austausch untereinander bietet, werden in der abschließenden Diskussionsrunde sowohl die Inhalte der Thementische als auch weitere Fragen im Plenum diskutiert.

Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmer, Führungskräfte, Personalleiter, Fachkräfte und Interessensvertreter, die im Betrieb/Unternehmen das Thema psychische Belastung angehen wollen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen regen Austausch. Senden Sie uns bitte ihre Anmeldung per Fax bis zum 09.05.2011.

## Programmübersicht

**08.30 – 09.00 Ankommen mit Kaffee**

**09.00 – 09.10 Begrüßung und Einführung**

Renate Doeblin, IHK Nürnberg für Mittelfranken  
Karl-Heinz Kutschera, Berufsförderungswerk Nürnberg

**09.10 – 09.50 Vortrag**

„**Psychosoziale Belastungen bei Beschäftigten**“

Tim Greinacher  
Leiter therapeutische Dienste an der Erlanger  
Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie  
und Psychosomatik, Bezirkskliniken Mittelfranken  
Geschäftsführer Diaphon  
Beratung · Schulung · Entwicklung

**09.50 – 10.45 Diskussions-Tische**

„**Erste Anzeichen im Betrieb – was tun?**“

Ralf Bohnert, Krisendienst Mittelfranken

„**Burn-Out und Depression**“

Ulrike Huibens, Berufsförderungswerk Nürnberg  
Karin Aliochin, Erlanger Bündnis gegen Depression

„**Sucht**“

Annegret Reinhardt, Klinikum am Europakanal Erlangen  
Sigrid Thiem, Laufer Mühle Suchthilfe und Suchtprävention  
Rainer Dorschner, DBT Betriebliche Suchtprävention

„**Therapie und Prophylaxe – was ist ambulant möglich?**“

PD Dr. med. Richard Mahlberg MBA  
Praxen für seelische Gesundheit Erlangen

„**Betriebliche Gesundheitsberatung**“

Tim Greinacher, Geschäftsführer Diaphon  
Beratung · Schulung · Entwicklung

„**Optimierung des Arbeitsumfelds**“

Andreas Trzcinski, Geschäftsführer der Integrationsfirma  
WABE in Erlangen  
Helga Scholz, Fachkraft für Arbeitssicherheit (Zeitarbeit,  
Büro und Verwaltung für KMU)

**10.45 – 11.00 Kommunikationspause**

**11.00 – 11.50 Diskussionsrunde**

zusammen mit den Experten

**11.50 – 12.00 Schlussworte**

Renate Doeblin, IHK Nürnberg für Mittelfranken

## Anmeldeformular

Fax-Nr. 0911 938-7239

An der Veranstaltung am 19. Mai 2011

nehme ich teil  und zusätzlich 1 Person

\_\_\_\_\_  
Firma | Institution

\_\_\_\_\_  
Name | Vorname (Person 1)

\_\_\_\_\_  
Funktion (Person 1)

\_\_\_\_\_  
Name | Vorname (Person 2)

\_\_\_\_\_  
Funktion (Person 2)

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Person 1)

\_\_\_\_\_  
E-Mail (Person 2)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Firma und Name) an die weiteren Teilnehmer der Veranstaltung zum Zwecke der gegenseitigen Kontaktaufnahme übermittelt werden

### HINWEIS:

Eine Teilnahme ist nur nach Erhalt einer Anmeldebestätigung (per E-Mail) möglich!

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung wird mit 3 Stunden als Weiterbildung im Disability-Management zur Erhaltung und Nutzung des CDMP-Zertifikats anerkannt.